

# INTRODUCTIE TRANSACTIONELE ANALYSE

Transactionele analyse is een krachtige theorie over menselijke ontwikkeling, communicatie en verandering. Het biedt praktische inzichten en methoden die onmiddellijk toepasbaar zijn voor persoonlijke en professionele groei op individueel, groep en organisatieniveau.

TA is ontwikkeld door Eric Berne in de '50-er jaren en is inmiddels gegroeid tot een erkende stroming binnen psychotherapie, educatie, counseling en organisaties. De doelstelling van transactionele analyse is het vergroten van bewustzijn, opties en de capaciteit om te leren.

De TA 101 is een officiële inleiding tot de basis begrippen van transactionele analyse. Na voltooiing van de workshop krijgen deelnemers een internationaal erkend diploma, dat toegang biedt tot de vervolgopleiding TAO en tot lidmaatschap van een TA associatie.

## Doelgroep

De TA101 is bedoeld voor iedereen die TA wil gebruiken voor persoonlijke groei en professionele ontwikkeling.

## Tijdens deze training leert u:

- Inzicht in de ontwikkeling en waarden van TA
- Structurele analyse: wie ben ik?
- Transactionele analyse: hoe communiceer ik met anderen?
- Rackets, miskenning en psychologische spelen: hoe miscommuniceer ik met anderen?
- Script analyse: Hoe ben ik zo geworden? Wat kan ik doen om te veranderen?
- Strokes als motor voor verandering

De training heeft een interactief karakter, waarbij theorie wordt afgewisseld met praktijkcases en oefeningen. Op basis van meer dan 20 jaar praktijk ervaring in het internationale bedrijfsleven krijgt u nieuwe inzichten en praktische aanbevelingen die u direct toe kunt passen in uw dagelijkse praktijk.

## Data en tijden

Zie voor data planning 2009-2010.

## Kosten

Een introductie training TA101 kost in Nederland Euro 350.

## Locatie

In Nederland wordt de introductietraining in de Joh. De Bekastraat 10 te Utrecht gegeven.

## Relevante literatuur

TA Today, a new introduction to transactional analysis. V. Joines & I. Stewart, Life space publishing (1987). Het Handboek TA is ook in het Nederlands verkrijgbaar.

